



InnerLeadership III

Methoden des kreativen Denkens

In diesem Seminar vertiefen Sie Ihre InnerLeadership Methoden-Kompetenz in Veränderungsprozessen. Sie lernen weitere Techniken kennen, mit deren Hilfe Sie im Führungsalltag Probleme kreativ lösen, allein, zu zweit oder mit Ihrem Team. So kommen Sie auf neue Ideen und können trotz unklarer Rahmenbedingungen gute und nachhaltige Entscheidungen treffen. Sie lernen, sich und anderen beim Denken so zuzuhören, dass Aha-Erlebnisse möglich werden.

Die unterschiedlichen Methoden können Sie je nachdem alleine, zu zweit oder mit Ihrem Team selbständig durchführen. Im Seminar wird es auch Zeiten der Meditation geben, die das schöpferische Denken wiederum befruchten.

Inhalt

- Mit InnerLeadership Entscheidungen mit Kopf, Bauch und Herz treffen
- Führen mit dem Felt Sense: Modalitäten des Erlebens
- Denken ausserhalb der Box
- Theorie U- von der Zukunft her führen
- Methoden der schöpferischen Fallbesprechung
- Kreativer Teamdialog nach David Bohm
- Krealog als Methode des Denkens mit Verstand und Körperintelligenz
- Geleitete Achtsamkeitsmeditationen

Seminar

Einführungskurs 2 Tage Präsenz oder Online 4 mal 3 Stunden
plus Option für Einzelcoachings nach Bedarf.

Gruppengröße: Maximal 12 TeilnehmerInnen.
Voraussetzungen: InnerLeadership I oder II

Leitung

Susanne Kersig Psychologische Psychotherapeutin, Autorin und Pionierin in Stressbewältigung durch Achtsamkeit in Deutschland, Focusing- Ausbilderin (DAF)
www.achtsamkeit.info, susanne@kersig.de

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie Interesse an diesem Inhouse Seminar haben und wir unterbreiten Ihnen gerne ein maßgeschneidertes Angebot für Ihr Unternehmen.